

## CŒUR ET MENTAL en MTC

Je choisis de vous parler préférentiellement de l'axe Chao Yin, R/C, même si ces organes au centre de la relation cœur-Mental Ne sont pas les seuls en cause :

Hubert Reeves : « Je chauffe un bloc de fer. Il s'illumine en rouge, puis en orange, puis en blanc », blanc, couleur de l'élément Métal

« A quelques milliers de degrés, il passe à l'état liquide, puis à l'état gazeux ; le fer s'évapore. » c'est l'aspect Energie de l'air, de l'élément Métal : pas de Métal sans le Feu = cycle Ko.

L'axe Chao Yin : le lien Rein/Cœur

Seuls les reins sont doubles en MTC (pas les poumons)

Symboliquement car ils sont en charge d'une fonction qui nécessite homme et femme.

Tout être est vivant parce que père et mère, yin et yang, Ciel et terre, réunissent leur Jing pour le concevoir.

Les Reins, sous l'élément EAU ont en charge toutes les créations.

D'autre part, un être se recrée à chaque respiration (inspir-expir) : un ordre, un mandat (ming) lui est signifié de se créer et se recréer, entre les reins sous L2, en un lieu nommé Ming Men : 4DM.

En arrière, en bas, au nord, à l'obscurité, dans l'interne, entre les reins un mandat nous est donné de nous recréer à chaque souffle → lien avec le rein, et les Mx Vx.

Attributs de l'EAU

« La vie dépend de la combinaison de l'eau et du feu des reins. Ils forment le pivot de toutes les activités YIN/YANG du corps. Le Feu des Reins (Ming Men) est le pendant du Feu du Cœur ». Faubert

« Le rein a une fonction dans l'érection et l'habileté à créer. Le rein est la résidence de l'essence (sperme). Il orne les cheveux et remplit les os. Il est le Shao Yin dans le Yin, en continuité avec le souffle de l'hiver. Son énergie yang vient de la vessie, le rein est un organe femelle . L'émanation ascendante de la terre se rend dans le rein où elle engendre les humeurs et les liquides. » Su Wenn.

Le Cœur, lui, est fils du Ciel ;

Il est en avant, en haut, devant, face à la lumière, il est miroir du Shen.

Un être émerge du grand Tout, le Shen, universel, transparaît dans son Cœur et devient SON Shen. Symbolisme du Feu qui sépare, abrase toutes les scories et impuretés.

Attribut du Feu :

« Le Cœur a la fonction souveraine : prestige spirituel. Le cœur est au principe de la vie, la métamorphose de son Shen donne de l'éclat au visage et remplit les vaisseaux ». Su Wenn. Il est le Tai Yang dans le yang, en continuité avec le souffle de l'été. Les artères lui sont associées. Le cœur désire l'amer.

« C'est un viscère mâle (yang et en haut). Son énergie yang vient de l'intestin grêle. (yang du tai yang, couche la plus externe, cloison et interface avec le monde extérieur, qui traite en premier les infos externes).

Applications énergétiques :

Si le Yin du R est déficient, il ne peut nourrir le yin du F puis du C => hyperactivité du yang du cœur : agitation mentale, pommettes rouges, insomnie, sueurs nocturnes.

Si le cœur et le rein ne communiquent plus => énervement, insomnies, palpitations, agitation, vertiges, acouphènes, frayeur, anxiété. Bouche et gorge sèches. Langue rouge, pouls fins et rapides.

Plusieurs façons d'apprécier l'état de cet axe, qui est en lien fort avec la Terre !  
C'est de la Terre, notre centre, notre centre de gravité, de sa densité et de sa stabilité que dépend l'harmonie de l'axe Chao Yin.

Exemple de la chronologie du contact lors d'une consultation :

#### LA POSTURE

La structure verticale dépend de chao yin.

Pas de raideur ni de rigidité dans son état normal.

C'est un élan vers le haut, qui part d'une solide assise du bas .

L'élan ⇔ au mouvement yang du feu

L'assise ⇔ à la force de l'eau.

La Terre donne souplesse et naturel à la posture.

#### LA DEMARCHE

Dansante, sujet marche sur la pointe des pieds, talon repose à peine, centre de gravité déplacé vers le haut : excès de Feu.

Trainante, avachie, centre de gravité déplacé vers le bas : excès de l'Eau.

Latérale, tendance au dandinement, axe horizontal > axe vertical, centre de gravité déplacé à G vers Bois, à droite vers le métal.

#### LA VOIX

Monocorde, sans inflexion, légèrement enveloppante : la Terre.

Volubile, rieuse, ricanante, provoquante : énergie du Feu.

Timide, craintive, avec des soupirs : énergie de l'Eau.

Débit ronronnant de la Terre, ralenti, hésitant, cherchant ses mots de l'eau, accéléré du Feu.

Les propos :

Celui qui a prévu une exposition point par point de ses problèmes, avec détails et retour sur le passé : a rassemblé ses idées, terre.

Celui qui se précipite dans une accumulation de faits décousus : Feu.

Celui qui ne dit rien : Eau.

#### REGARDER

En position allongée, la position doit être rectiligne

Si cassure (taille, bassin, nuque)

Déplacement

- yin vers le Po bas → D

- yin vers le Hun bas → G
- yang vers le Po haut → D
- yang vers le Hun haut → G

Visage : front : feu

Nez/bouche : terre

Menton : eau

Couleur du teint : jaune, rouge, gris/noir/marron

POULS ANTIQUES

POULS RADIAUX

PALPATION ABDOMINALE : douleur, résistance, non-résistance

Les 3 foyers avec

14 RM Mu du Cœur, logis du feu du cœur, mais aussi 15 RM extériorise le feu du cœur et 16 RM réintègre le feu dans le cœur

12 RM Mu de l'Estomac

6 RM F Inf., mais aussi 4 RM (Reins, 4 DM), 3 RM (Vessie)

Exemples :

Géraldine, 35 ans, angoisses, avec diarrhées profuses FM, tachycardies FS, tremblements et froid profond FI « jusqu'aux os » ! Dort mal, se réveille souvent, pas de rêves.

ATCD : hypothyroïdie, avec prise de poids, frilosité, constipation, fatigue.

A perdu un frère, son père, a des difficultés avec son fils de 16 ans, et une amie d'enfance a un cancer du sein. Pouls du cœur en vide.

=> cœur, vide, froid : vide du feu du cœur (shen)

=> 14 RM chauffé à l'armoise.

Amélie, 49 ans, grande, forte, hollandaise, a des céphalées et une asthénie qui dure.

Céphalées tous les mois depuis ado, non influencées par les règles, le froid/chaleur, l'alimentation, unilat D ou G sur shao yang (côté du crâne),.

Asthénie, physique, intellectuelle, sexuelle est matinale : ne sait pas comment elle va pouvoir vivre sa journée.

ATCD : 2 coliques néphrétiques, cystites, pb de dents, regret d'enfant

=> 25 VB sur shao yang, Mu du Rein

Paul, austère, 56 ans, réservé, vient pour insomnies.

Difficultés à s'endormir ou réveil à 1h du matin (IG), cauchemars, tachycardies, angoisses pdt lesquelles il doit se lever, bouger, respirer, se sent comme une cocotte-minute qui va exploser.

Ne comprend pas la décision de sa femme de divorcer, ne supporte pas l'idée de ne plus vivre avec ses enfants, ne veut pas se remettre en question.

Pouls du cœur tendu, profond.

- ⇒ 15 RM : extériorise ce feu du cœur => soulagement des signes, prise de distance et décision d'une psychothérapie pour comprendre sa responsabilité dans cet échec du couple.